

Ridge Medical Associates, LLC

2209 North Blvd. Suite A, Davenport, FL 33837

COLONOSCOPIA / POLIPECTOMIA INSTRUCCIONES DE PREPARACION

Citrato de magnesio Prep

UNA SEMANA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

1. Si usted está en anticoagulantes Coumadin (warfarina), Plavix (clopidogrel), o Ticlid (ticlopidina)) tendrá que detenerlos 7 días antes del procedimiento.

Pradaxa, Xarelto, Eliquis: Deje de tomar la medicación 3 días antes del procedimiento

Aspirina: Deje de tomar la medicación 7 días antes del procedimiento

2. No use aspirina Advil Motrin, o cualquier otro producto anti-inflamatorios como la aspirina con la excepción de acetaminofén (Tylenol).

3. Detenga todos los medicamentos de hierro y fibras como el salvado, Metamucil y Citrucel

4. Asegúrese de comprar 3 botellas de 10 oz Citrato de magnesio, tres (32 oz. Botellas) clara ("ice") o amarillo Gatorade. También compra Dulcolax (Bisacodyl 5 mg), usted necesitará 6 tabletas.

EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

1. Usted puede tener un desayuno ligero. Después del desayuno, su dieta el resto del día constará de sólo líquidos claros. (Agua, zumo de manzana, refresco de color claro, café negro, té negro, el caldo de la sopa / caldo, paletas de hielo. Gelatina, etc), no comer alimentos sólidos, productos lácteos y líquidos de color rojo.

2. A las 6:00 pm, tome 4 tabletas de Dulcolax (bisacodyl) 5 mg cada una, una botella de 10 onzas de citrato de magnesio, y comenzar a beber el Gatorade, tomando 1 vaso (8 oz) cada 10 minutos hasta que termine una de las botellas de 32 oz (4 vasos). Mantenga el Gatorade muy frío para disminuir las náuseas, y beber rápido, para mejorar la eficacia de la limpieza del intestino. Si usted tiene diabetes, diluir el Gatorade con un 50% agua para hacer una botella de 32 onzas. Manténgase bebiendo muchos líquidos antes de acostarse para prevenir la deshidratación y debilidad.

3. A las 8:00 de la tarde, tomar la segunda botella 10 oz de citrato de magnesio, y comenzar a beber la segunda botella de Gatorade (diluido como se señaló anteriormente, si usted tiene diabetes), tomando 1 vaso (8 oz) cada 10 minutos hasta que termine una de las botellas de 32 oz Gatorade (4 vasos). Mantenga el Gatorade muy frío para disminuir las náuseas, y beber rápido, para mejorar la eficacia de la limpieza del intestino. Manténgase bebiendo muchos líquidos antes de acostarse para prevenir la deshidratación y debilidad.

Si usted tiene alguna preocupación, por favor llame y hable con el médico de guardia antes de parar la preparación del intestino

EL DIA DEL PROCEDIMIENTO:

1. Cuatro (4) a cinco (5) horas antes de salir de casa para venir a la oficina, tomar 2 tabletas de Dulcolax (bisacodyl) 5 mg cada una, beber la tercera botella 10 oz de citrato de magnesio, y la tercera botella (32 oz) de Gatorade (diluido como se señaló anteriormente, si usted tiene diabetes), 1 vaso cada 10 minutos (un total de 4 vasos).

2. Tome Sus Medicamentos mañanas, excepto los medicamentos para la diabetes, con una pequeña cantidad de agua. NO TOME medicamentos para la diabetes. Por favor llame con cualquier pregunta o preocupación acerca de los medicamentos.

No beba nada durante al menos 4 horas antes del procedimiento

3. Usted recibirá medicamentos por vía intravenosa durante el procedimiento para su comodidad. TRAER A ALGUIEN QUE PUEDA CONDUCIR A SU CASA. No conducir o realizar tareas potencialmente peligrosas por el resto del día.

4. No use esmalte de uñas, lociones, polvos o perfumes. Use una camisa de manga corta.

Por favor llame a nuestra oficina con cualquier pregunta o preocupación acerca de su procedimiento, al (863) 679-8000.

Después de las 5 PM, llame a Lake Wales Hospital al (863) 676-1433 y pregunte por el doctor Nihalani ser llamado.